డెవలప్మెంటల్ డిజబిలిటీస్ AD మాఫీ డివిజన్: సర్వీస్ హ్యాండ్‌బుక్

అక్టోబర్ 2024

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.

స్వతంత్ర నైపుణ్యాల అభివృద్ధి

NFOCUS సర్వీస్ కోడ్

స్వతంత్ర నైపుణ్యాల శిక్షణ 8382

స్వతంత్ర నైపుణ్యాల శిక్షణ ఇన్-హోమ్ 9233

సర్వీస్ నిర్వచనం

స్వతంత్ర నైపుణ్యాల అభివృద్ధి అనేది వైకల్యాలు (AD) కలిగిన వృద్ధులు మరియు పెద్దవారు, పిల్లల కోసం HCBS మాఫీపై పాల్గొనేవారి కోసం అందించే సర్వీస్. ఇది శారీరక వైకల్యాల ప్రభావాలను అధిగమించడానికి లేదా భర్తీ చేయడానికి రోజువారి జీవన కార్యకలాపాలలో పెద్దవారు మరియు పిల్లల కోసం శిక్షణ (ADLలు)ను, రోజువారి జీవనం ఇన్స్ట్రుమెంటల్ కార్యకలాపాలు (IADLలు), మరియు గృహ నిర్వహణలలో శిక్షణను అందిస్తుంది. శిక్షణ పాల్గొనేవారి ఇంట్లో లేదా కమ్యూనిటీలో అందించబడుతుంది. ఇది వ్యక్తిగతంగా లేదా సమూహానికి అందించబడుతుంది.

ప్రధాన నియమాలు

A. స్వతంత్ర నైపుణ్యాల అభివృద్ధి అవసరాన్ని పాల్గొనేవారి మూల్యాకనం సమయంలో గుర్తించబడాలి మరియు వ్యక్తి-కేంద్రీకృత ప్రణాళిక (PCP)లో చేర్చబడాలి.

B. అంచనా వేసిన అవసరాలను అందుకునేందుకు పాల్గొనేవారు మరియు సర్వీస్ కోఆర్డినేటర్‌తో కలిసి ఉమ్మడిగా ప్రత్యేక స్వతంత్ర నైపుణ్యాల అభివృద్ధి శిక్షణ ప్రణాళిక (ISBTP) అభివృద్ధి చేయబడుతుంది.

C. ISBTPలో ఈ క్రిందివి తప్పక ఉండాలి:

   1. స్వతంత్ర నైపుణ్య అభివృద్ధి సర్వీస్‌కు సంబంధించి పాల్గొనేవారి బలాలు, అవసరాలు, మరియు కోరిన ఫలితాలు;
   2. అవసరాలు మరియు కోరిన ఫలితాలను అందుకునేందుకు వ్యూహాలు; మరియు
   3. అందించవలసిన నిర్దిష్ట శిక్షణ.

D. సర్వీస్ కోఆర్డినేటర్‌కు వ్రాతపూర్వక ప్రణాళిక మరియు నెలవారీ పురోగతి నివేదికలకు యాక్సెస్ ఉండేలా ప్రొవైడర్ నిర్ధారించాలి.

E. ఈ సర్వీస్ కేవలం పాల్గొనేవారికి మాత్రమే అందించవచ్చు లేదా పాల్గొనేవారి స్వతంత్రతను ప్రోత్సహించడానికి సంరక్షకుడిని (మెడిక్ఎయిడ్ కానీ పెయిడ్ ప్రొవైడర్) శిక్షణలో చేర్చవచ్చు.

F. సంభావ్య శిక్షణ భాగాలలో ఈ క్రిందివి ఉండవచ్చు:

   1. డ్రెసింగ్, గ్రూమింగ్, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, ఫీడింగ్, నడిచే సామర్థ్యం, మరియు టాయిలెటింగ్ వంటి రోజువారి జీవన కార్యకలాపాలను నిర్వహించడంలో స్వతంత్రతను పెంచడానికి శిక్షణతో సహా స్వీయ-సంరక్షణ మరియు రోజువారి జీవన కార్యకలాపాలను చేర్చవచ్చు.
   2. రోజువారి జీవన ఇన్స్ట్రుమెంటల్ కార్యకలాపాలు (IADLలు):

      a. సమాధానం చెప్పడం మరియు ఇతరులకు కాల్ చేయడంతో సహా ఫోన్‌ను ఉపయోగించడం;
      b. సరుకుల కోసం స్వతంత్రంగా షాపింగ్ చేయడం;
      c. ప్రణాళిక వేయడం, వేడి చేయడం మరియు భోజనం వడ్డించడం;
      d. దుస్తులు మరియు దుప్పట్ల లాండ్రీ;
      e. అవసరం అయినప్పుడు రీఫిల్లింగ్ చేయడంతో సహా ఔషధాలను నిర్వహించడం, సరిగ్గా తీసుకోవడం, మరియు సంభావ్య దుష్ప్రభావాల గురించి అవగాహనను కలిగి ఉండటం;
      f. ఇల్లు లేదా అపార్ట్మెంట్‌ను శుభ్రం చేయడం;
      g. సాధారన గృహ నిర్వహణ;
      h. కారు, టాక్సీ, ఊబర్, లేరా ప్రజా రవాణా ఉపయోగించి ప్రయాణించడం; మరియు
      i. నగదు నిర్వహణ మరియు బిల్లులు చెల్లించడం.

   3. సహాయకులను నియమించడం మరియు హాజరును పర్యవేక్షించడం.

4. ఆరోగ్య నిర్వహణ.
5. సామాజిక నైపుణ్యాలు, వైకల్య-సంబంధిత సమస్యలు మరియు వారి వ్యక్తిగత సపోర్ట్ సిస్టమ్ గురించి అవగాహనను చేర్చడం.
6. ప్రమాదాల నివారణ.
7. కమ్యూనికేషన్, కమ్యూనికేట్ చేయడానికి కొత్త పద్ధతులను పొందడం లేదా మెరుగుపరచడంలో వ్యక్తికి సహాయపడే సర్వీసులను చేర్చడం.
8. యాక్సెసిబిలిటీ, మెరుగైన యాక్సెస్ కోసం పరిసరాలను మెరుగ్గా అమర్చడం, ఇంట్లో సమస్యలను పరిష్కరించడం, లేదా ఇల్లు మారడంలో సహాయం చేయడం.
9. పాల్గొనేవారి PCPలో గుర్తించిన విధంగా ఇతర శిక్షణ కూడా ప్రతి భాగంలో చేర్చబడవచ్చు.

G. పాల్గొనేవారి అవసరాలను అందుకునేలా శిక్షణను అత్యంత అనుకూలమైన ప్రదేశంలో మరియు పాల్గొనేవారి ప్రస్తుత నివాసంలో అవలంబించగలిగేలా అందించాలి.
H. పాల్గొనేవారితో నివసించే వ్యక్తులు ప్రొవైడర్‌గా అనుమతించబడరు.
I. ఈ సర్వీస్ వ్యక్తిగత సంరక్షణ, పనులు, మరియు కంపానియన్ సర్వీసుల కంటే భిన్నంగా ఉంటుంది, ఇందులో కార్యకలాపాలను పూర్తి చేయడం కాకుండా, పాల్గొనేవారు లేదా సంరక్షకునికి శిక్షణ ఇవ్వడం ఉంటుంది.
J. సర్వీసును ఆమోదించబడిన ఏజెన్సీ లేదా వ్యక్తి అందిస్తారు.
K. స్వతంత్ర నైపుణ్యాల అభివృద్ధి, అడల్ట్ డే సర్వీసులను ఒకే సమయంలో అందించరాదు.
L. ఈ క్రింది పరిస్థితులలో స్వతంత్ర నైపుణ్య అభివృద్ధి అనుమతించబడదు:

   1. సాధారణ విద్యా నేపథ్యాన్ని పొందడం కోసం పాల్గొనేవారికి శిక్షణ పొందుతున్నప్పుడు.
   2. స్వతంత్ర జీవనం కోసం శిక్షణను అందించడం పబ్లిక్ స్కూల్ సిస్టమ్ లేదా రీహాబిలిటేషన్ సర్వీస్ బాధ్యత అయినప్పుడు.
   3. శిక్షణ ఏదైనా ఈ క్రింది విభాగాలలో ఉంటుంది:

      a. ఉపాధికి అవసరమైన పని అలవాట్లు, పనిలో సహనం, లేదా ఉద్యోగంలో ప్రవర్తనలు వంటివి నేర్చుకోవడం కోసం పని అనుకూలత శిక్షణ.
      b. ఒక వృత్తిలో చేయవలసిన పనులకు అవసరమైన అవగాహన మరియు నైపుణ్యాలను పొందడం కోసం వొకేషనల్ శిక్షణ.
      c. లైసెన్స్ కలిగిన ఆడియాలాజిస్ట్‌లు, హియరింగ్ ఎయిడ్ డీలర్‌లు, ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్ట్‌లు, స్పీచ్ పాథాలజిస్ట్‌లు, మరియు ఇతర సంబంధిత ఆరోగ్య సంరక్షణ నిపుణులు మాత్రమే నిర్వహించగలిగిన శిక్షణ.

M. స్వతంత్ర నైపుణ్యాల అభివృద్ధి ఈ క్రింది సమయం వరకు అనుమతించబడవచ్చు:

   1. పాల్గొనేవారి ISBTPలో గుర్తించిన ఫలితాలు సాధించబడే వరకు; లేదా
   2. ఆశించదగిన పురోగతిని ప్రదర్శించలేనప్పుడు.

ప్రొవైడర్ ఆవశ్యకతలు

A. మాఫీ సర్వీసుల ప్రొవైడర్‌లు అందరూ:

   1. మెడిక్‌ఎయిడ్ ప్రొవైడర్ అయ్యి ఉండాలి;
   2. నెబ్రాస్కా అడ్మినిస్ట్రేటివ్ కోడ్ మరియు నెబ్రాస్కా స్టేట్ చట్టాలకు వర్తించే అన్నీ శీర్షికలకు అనుగుణంగా ఉండాలి;
   3. మెడిక్‌ఎయిడ్ డివిజన్ మరియు దీర్ఘ-కాల సంరక్షణ సర్వీస్ ప్రొవైడర్ ఒప్పందంలో వివరించిన ప్రమాణాలకు కట్టుబడి ఉండాలి;
   4. అభ్యర్థించినప్పుడు DHHS శిక్షణలను పూర్తి చేయాలి;
   5. యూనివర్సల్ జాగ్రత్తలను తీసుకోవాలి; మరియు
   6. అనుమతి పొందిన సర్వీసులతో పోల్చదగినట్లుగా సర్వీసులను నిర్వహించడానికి అవసరమైన అర్హతలు, అనుభవం, మరియు సామర్థ్యం ఉన్న సిబ్బందిని నియమించుకోవాలి.

B. స్వతంత్ర నైపుణ్యాల అభివృద్ధి ప్రొవైడర్‌లు తప్పక:

   1. పాల్గొనేవారి ఫైల్‌లో డాక్యుమెంట్ చేయబడిన పాల్గొనేవారికి-ప్రత్యేకమైన ఏవైనా ప్రక్రియల గురించి అవగాహన కలిగి ఉండాలి.
   2. పాల్గొనేవారి వైద్య మరియు వ్యక్తిగత అవసరాల గురించి తగినంత సమాచారాన్ని పొందాలి.
   3. మార్పులను గమనించి కుటుంబం, వైద్యుడు, మరియు సర్వీస్ కోఆర్డినేటర్‌కు రిపోర్ట్ చేయాలి.

4. అధికారిక బోధన పద్ధతులలో అనుభవం ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది.

C. స్వతంత్ర నైపుణ్యాల అభివృద్ధిని అందించడానికి సంబంధించి ఉపయోగించే ఏదైనా ఫెసిలిటీ కనీసం ఈ క్రింది పర్యావరణ మరియు అగ్నిమాపక మరియు భద్రత ప్రమాణాలను అందుకోవాలి:

1. సర్వీస్‌లను అందుకుంటున్న పాల్గొనేవారి అవసరాలకు తగిన విధంగా నిర్మాణాత్మకంగా రూపొందించబడాలి;
2. పాల్గొనేవారు ఉపయోగించడానికి తగిన సామగ్రి మరియు ఫర్నిచర్ ఉండాలి;
3. మూత్రశాలలు సరిగ్గా పని చేయాలి;
4. పాల్గొనేవారు ఉపయోగించడానికి టెలిఫోన్ అందుబాటులో ఉండాలి;
5. కనీసం రెండు బాగా గుర్తించబడిన ద్వారాలు ఉండాలి;
6. మెట్లు, ర్యాంప్‌లు, మరియు లోపలి ఫ్లోర్‌లపై జారని ఉపరితలాలు లేదా కార్పెట్‌లు ఉండాలి;
7. తెరిచి ఉన్న విద్యుత్ తీగలు, లేదా మండే పదార్థాలను సక్రమంగా నిల్వ చేయకపోవడంతో సహా మరియు వాటికే పరిమితం కాకుండా ప్రమాద రహితంగా ఉండాలి; మరియు
8. అన్ని మెట్లు, ర్యాంప్‌లు మరియు అడ్డంకులు లేని బాత్రూమ్‌ల కోసం ఉపయోగించగలిగిన హ్యాండ్‌రైల్స్ ఉండాలి.

D. ప్రొవైడర్ రికార్డ్ కీపింగ్‌ను నిర్వహించడం: ప్రొవైడర్, ప్రతి పాల్గొనేవారి ఫైల్‌లో కనీసం ఈ క్రింది వివరాలను నిర్వహించాలి:

1. ISBTP మరియు ఏవైనా సిఫార్సు చేసిన మార్పులు;
2. నెలవారీ పురోగతి నివేదికలు;
3. పాల్గొనేవారి వైద్యుడి పేరు; మరియు
4. కార్యకలపాల పరిమితి, ఔషధాలు, అడ్మినిస్ట్రేషన్ షెడ్యూల్, ఎలర్జీలు, లేదా ప్రత్యేక డైట్ వంటి వైద్య సంబంధిత సమాచారం.

రేట్లు

A. రేట్లు స్వతంత్ర ప్రొవైడర్ ప్రాతిపదికన, ప్రొవైడర్ మరియు రిసోర్స్ డెవలపర్ (RD) మధ్య చర్చల ప్రక్రియ ద్వారా నిర్ణయించబడతాయి.
B. ప్రొవైడర్ వార్షిక ఒప్పందం ముగిసే సమయంలో రేట్లు వార్షికంగా సమీక్షించబడతాయి.
C. పాల్గొనేవారి సంరక్షణ అవసరాలు పెరిగినప్పుడు ప్రొవైడర్‌లు తిరిగి చర్చలను అభ్యర్థించవచ్చు.
D. పాల్గొనేవారి సర్వీస్ అవసరాలు, ప్రొవైడర్ నైపుణ్య స్థాయి, మరియు భౌగోళిక ప్రదేశాలను బట్టి రేటు గురించి చర్చించవచ్చు.
E. రేట్లు, ప్రొవైడర్ ప్రైవేట్ వ్యక్తుల నుండి వసూలు చేసే రేటు కంటే తక్కువగా సాధారణ మరియు కష్టమరీ రేట్ల ఆధారంగా నిర్ణయించబడతాయి.
F. సర్వీస్ తరచుదనం గంటల వారీగా లేదా అవసరం అయినప్పుడు ఉండవచ్చు.