

نبراسكا ميديكيڊ الخدمات المنزلية والمجتمعية (HCBS)
إعفاءات كبار السن والمعوقين (AD)

دليل مختصر للخدمات

الدليل المختصر هو مقدمة للخدمات ويمكن استخدامه لتحديد الخدمات التي يجب مراعاتها. منسق الخدمة الخاص بك سوف يشرح الخدمات بمزيد من التفصيل وسيناقش خيارات مزود الخدمات الطبية.

الخدمات المتاحة على أساس احتياجاتك. مزيج من الخدمات التي قد تكون مطلوبة للائتمثال لقواعد البرنامج.

2022

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

مركز خدمات اليوم الواحد للصحة للكار

يشمل Adult Day Health الأنشطة الاجتماعية والإشراف والخدمات الداعمة والوجبات والخدمات الصحية المقدمة في بيئة مرخصة. قد تحتاج إلى هذه الخدمة عندما تكون لديك إعاقات جسدية أو عاطفية أو معرفية.

قد تكون مؤهلاً عندما تبلغ من العمر 18 عاماً أو أكثر (19 عاماً في بعض المواقف) وتحتاج إلى أنشطة منظمة ودعم وإشراف. هذا لمساعدتك في تلبية احتياجاتك الخاصة ونظامك الغذائي على النحو المصرح به.

مساعدة معيشة

توفر Assisted Living المأوى والطعام والخدمات الأخرى، مثل المساعدة في أنشطة العناية الشخصية وأنشطة الحياة اليومية (ADL) والأنشطة المفيدة للحياة اليومية (IADL) وصيانة الصحة. يتم ترخيص مرافق المعيشة المساعدة من خلال الصحة العامة ويتم تنظيمها بواسطة Medicaid and Long Term Care (MLTC).

أنت تدفع للغرفة والطعام وأي حصة ميديكيد سارية من التكلفة.

المساعدات التكنولوجية

تشمل التكنولوجيا المساعدة شراء أو استئجار العناصر أو الأجهزة أو أنظمة المنتجات لزيادة قدرتك على أداء الأنشطة اليومية العادية أو الحفاظ عليها.

تشمل هذه الخدمة تصميم المعدات وتركيبها وتكييفها وصيانتها، فضلاً عن التدريب أو المساعدة الفنية لاستخدام المعدات. تتضمن هذه الخدمة أيضاً تقييماً لتحديد نوع التكنولوجيا المساعدة التي تحتاجها.

الأعمال المنزلية

يساعدك العمل الروتيني في الحفاظ على صحتك وسلامتك في منزلك. تحدث الأعمال الروتينية بشكل أقل تكراراً من الرفيق.

قد يشمل العمل الروتيني أنشطة التدبير المنزلي مثل التنظيف في المنزل والعناية بالمعدات أو الأجهزة أو المفروشات المنزلية؛ إصلاحات طفيفة للنوافذ والشاشات والخطوات أو المنحدرات والمفروشات والمعدات المنزلية؛ والمناظر الطبيعية. تشمل أعمال المناظر الطبيعية إزالة الثلج والجليد، وجز العشب، والتخلص من القمامة، وإزالة القمامة (إلى نقطة جمع القمامة)، ومعالجة الآفات، وتنظيف مصارف المياه.

رفيق

الرفيق مخصص للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكبر. يتضمن الإشراف والدعم الاجتماعي المقدم في منزلك وربما إعدادات المجتمع. قد تشمل هذه الخدمة مهام التدبير المنزلي الخفيفة ، ودفع الفواتير ، وخدمة المهمات ، والتسوق الأساسي ، وإعداد الطعام ، وخدمة غسيل الملابس.

رعاية إضافية للأطفال ذوي الإعاقة

تقدم الرعاية الإضافية للأطفال ذوي الإعاقة رعاية متخصصة لطفل أو شاب من ذوي الإعاقة دون سن 18 عامًا. يتم توفير رعاية الأطفال بحيث يمكن توظيف مقدم (مقدمي) الرعاية المعتاد أو الحصول على تدريب لمساعدة قدرة الأسرة على الكسب (مثل الحصول على درجة).

يتم توفير الرعاية في منزل الطفل أو في مكان معتمد من قبل DHHS. يجب أن تكون هذه الخدمة أكثر من ساعتين في الأسبوع كل أسبوع ومتوسط أقل من 12 ساعة في اليوم.

في البيت مجددا

يدعم Home Again سكان منشأة التمريض للانتقال إلى سكن أكثر استقلالية. قد تكون مؤهلاً عندما يزيد عمرك عن 18 عامًا ويقوم حالياً في منشأة تمريض و الذي تم دفع خدمات منشأة التمريض المقيم بها من قبل Medicaid لمدة ثلاثة أشهر على الأقل.

تشمل هذه الخدمة نفقات التأسيس غير المتكررة للانتقال إلى مسكن خاص، حيث تكون مسؤولاً عن نفقات المعيشة الخاصة بك. تشمل العناصر والخدمات المغطاة الأثاث الأساسي؛ ودائع الضمان للتأجير؛ رسوم التأسيس أو الودائع للمرافق؛ و وسائل التأقلم الخاصة بالمعاقين.

تعديلات المنزل والمركبات

تعديلات المنزل والمركبة هي تغييرات مادية يتم إجراؤها على مسكن خاص أو سيارة أو شاحنة، لتلبية احتياجاتك الخاصة أو تحسين أدائك.

وجبات منزلية

الوجبات المنزلية هي التي يتم توصيلها إلى منزلك ، باستخدام أدوات ومعدات صحية ، والحفاظ على درجات حرارة مناسبة للطعام ، واستمرارية توفير ثلث الحد الأدنى من متطلبات التغذية اليومية للبالغين ، باستخدام مجموعة متنوعة من الأطعمة من يوم لآخر. قد تكون مؤهلاً للحصول على وجبات منزلية عندما لا تتمكن من إعداد وجباتك الخاصة.

بناء المهارات الاستقلالية

يقوم بناء مهارات الاستقلال بتعليم أنشطة الحياة اليومية (ADL) ، والأنشطة المفيدة للحياة اليومية (IADL) ، وإدارة المنزل لزيادة الاستقلال. يتم توفيره في منزلك ومجتمعك.

قد تشمل هذه الخدمة مهام تعليمية مثل الاستحمام وارتداء الملابس وتناول الطعام واستخدام المراض والتنقل والتدبير المنزلي والتنظيف واستخدام وسائل النقل وإدارة الأموال والتسوق.

النقل غير الطبي

يوفر النقل غير الطبي النقل من وإلى مصادر المساعدة في المجتمع لمساعدتك على الاستمرار في العيش في منزلك.

رعاية شخصية

تشمل العناية الشخصية المساعدة في أنشطة الحياة اليومية (ADL) والمهام المتعلقة بالصحة، وقد تشمل أنشطة مفيدة للحياة اليومية (IADL). يتم توفيره في منزلك ومجتمعك.

تساعدك هذه الخدمة في إنجاز المهام التي عادة ما تقوم بها لنفسك إذا لم تكن تعاني من إعاقة.

نظام الاستجابة للطوارئ الشخصية (PERS)

PERS هو جهاز إلكتروني يستخدم لمساعدتك في الاتصال بشخص ما في حالة الطوارئ. النظام متصل بهاتفك ويبلغ الشخص المعين أو مركز الاتصال عندما تضغط على زر.

الرعاية المؤقتة

الرعاية المؤقتة هي خدمة قصيرة المدى يمكنك استخدامها عندما لا يمكنك الاعتناء بنفسك. الرعاية المؤقتة هي راحة مؤقتة أيضا لمقدم الرعاية المعتاد الذي يعيش معك. يساعد مزود الخدمة الخاص بك في أنشطة الحياة اليومية والمحافظة على الصحة والإشراف.

لمزيد من المعلومات حول هذه الخدمات، ومعرفة ما أنت مؤهل للحصول عليها، اتصل بمنسق الخدمة الخاص بك. يجب تحديد خدماتك في خطتك التي تركز على الشخص قبل أن يتم تفويض مزود الخدمة لتقديم الخدمات لك.