

# Servicios basados en el hogar y la comunidad (HCBS) de Medicaid de Nebraska

## Exención por lesión cerebral traumática (TBI)

# GUÍA RÁPIDA DE SERVICIOS

*La Guía rápida es una introducción a los servicios y puede usarse para decidir qué servicios considerar. Su coordinador de servicios le explicará los servicios con más detalle y analizará las opciones de proveedores.*

*Available services are based on your needs. Es posible que se requiera una combinación de servicios para cumplir con las reglas del programa.*

**2023**

**NEBRASKA**

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

## **SALUD DIURNA**

---

TBI Adult Day Health incluye actividades sociales y de salud realizadas fuera del hogar del participante. Incluye cuidado personal, evaluación de la salud y servicios de enfermería, servicios de comidas, servicios de apoyo de terapia recreativa y otras actividades.

## **TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA**

---

La tecnología de asistencia incluye la compra o alquiler de artículos, dispositivos o sistemas de productos para aumentar o mantener su capacidad para realizar actividades diarias normales.

Este servicio incluye el diseño, montaje, adaptación y mantenimiento de equipos, así como la formación o asistencia técnica para su uso. Este servicio también incluye una evaluación para identificar el tipo de tecnología de asistencia que necesita.

## **CAPACITACIÓN PARA CUIDADORES**

---

Caregiver Training brinda capacitación y educación a su cuidador no remunerado que brinda apoyo informal.

## **TAREAS**

---

Chore le ayuda a mantener su salud y seguridad en su propio hogar. Chore (Tareas) se produce con menos frecuencia que TBI Companion.

Las tareas pueden incluir actividades domésticas como la limpieza del hogar y el cuidado de los equipos, electrodomésticos o muebles del hogar; reparaciones menores de ventanas, mosquiteros, escalones o rampas, mobiliario y enseres domésticos; y paisajismo. El paisajismo incluye la remoción de nieve y hielo, cortar el césped, rastrillar, retirar la basura (hasta el punto de recogida de basura), eliminar plagas y limpiar los desagües de agua.

## **CONEXIONES COMUNITARIAS**

---

Community Connections lo apoya y lo ayuda a participar en actividades comunitarias o sociales.

## COMPAÑER

---

TBI Companion incluye supervisión y apoyo social proporcionados en su hogar y posiblemente en entornos comunitarios. Este servicio puede incluir tareas domésticas ligeras, pago de facturas, servicio de mandados, compras esenciales, preparación de alimentos y servicio de lavandería.

## MODIFICACIONES EN EL HOGAR

---

Las modificaciones en el hogar son cambios en su hogar para aumentar o mantener su capacidad para realizar actividades diarias normales, haciendo que sea más fácil y seguro moverse y hacer cosas por sí mismo. Las modificaciones deberían ayudarle a acceder mejor a su casa y necesitar menos ayuda de otras personas.

## COMIDAS A DOMICILIO

---

Las comidas a domicilio se entregan en su domicilio, utilizando utensilios y equipos sanitarios, manteniendo la temperatura adecuada de los alimentos y conteniendo un tercio del requerimiento nutricional mínimo diario para adultos, utilizando una variedad de alimentos del día a día. Es posible que califique para recibir comidas a domicilio cuando no pueda preparar sus propias comidas.

## TRANSPORTE NO MÉDICO

---

El transporte no médico brinda transporte hacia y desde los recursos comunitarios para ayudarlo a continuar viviendo en su hogar.

## CUIDADO PERSONAL

---

El cuidado personal de TBI incluye asistencia con las actividades de la vida diaria (ADL) y tareas relacionadas con la salud y puede incluir actividades instrumentales de la vida diaria (IADL). Se proporciona en su hogar y comunidad.

Este servicio le ayuda a realizar tareas que normalmente haría usted mismo si no tuviera una lesión cerebral traumática.

## SISTEMA PERSONAL DE RESPUESTA A EMERGENCIAS (PERS)

---

PERS es un dispositivo electrónico que se utiliza para ayudarlo a comunicarse con alguien en caso de emergencia. El sistema está conectado a su teléfono y notifica a una persona designada o al centro de llamadas cuando presiona un botón.

## RELEVO

---

El relevo TBI es un servicio a corto plazo que puede utilizar cuando no puede cuidar de sí mismo. El relevo es un alivio temporal para el cuidador habitual que vive con usted. Su proveedor ayuda con las actividades de la vida diaria, el mantenimiento de la salud y la supervisión.

## EMPLEO CON APOYO: SEGUIMIENTO

---

Empleo con apoyo: el seguimiento le ayuda a mantener su trabajo competitivo. Este servicio se lo podemos proporcionar a usted o comunicándose con su empleador por usted.

## EMPLEO CON APOYO – INDIVIDUAL

---

Empleo con apoyo: el individuo proporciona un asesor laboral para que le enseñe individualmente para ayudarlo a mantener su trabajo competitivo. Este servicio se proporciona en su trabajo. Su proveedor le ayuda con habilidades laborales y referencias para otros recursos.

## VIDA RESIDENCIAL CON APOYO

---

La vida residencial con apoyo anteriormente se llamaba vida asistida. Proporciona alojamiento, alimentación y otros servicios, como asistencia con actividades de cuidado personal, actividades de la vida diaria (AVD), actividades instrumentales de la vida diaria (IADL) y mantenimiento de la salud. La vida residencial con apoyo se brinda en un centro de vida asistida con licencia de Salud Pública y regulado por Medicaid y Atención a Largo Plazo (MLTC).

Usted paga el alojamiento y la comida y cualquier parte del costo aplicable de Medicaid.

## MODIFICACIONES DE VEHÍCULOS

---

Las modificaciones de vehículos son cambios en un automóvil/furgoneta para satisfacer su necesidad de integrarse más plenamente a la comunidad. Las modificaciones deberían ayudarlo a acceder mejor a su vehículo y necesitar menos ayuda de otras personas.

*Para obtener más información sobre estos servicios y ver para cuáles califica, comuníquese con su Coordinador de servicios. Sus servicios deben identificarse en su plan centrado en la persona antes de que se pueda autorizar a un proveedor a brindarle servicios.*