

## Exenciones de Medicaid para servicios basados en el hogar y la comunidad

Una exención de Medicaid para servicios basados en el hogar y la comunidad (HCBS, por sus siglas en inglés) permite a los estados utilizar fondos de Medicaid para prestar servicios a personas con discapacidad en sus hogares y en la comunidad, que de otro modo serían atendidas en una institución. Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) aprueban las exenciones estatales. Una persona debe recibir Medicaid para estar en una exención. Una persona solo puede estar en una exención a la vez, aunque puede recibir servicios en una exención mientras espera a que otra exención esté disponible para ella.

Nebraska tiene cuatro exenciones de HCBS de Medicaid administradas por la División de Discapacidades del Desarrollo (DDD, por sus siglas en inglés).

Hay dos exenciones para atender a las personas con discapacidad, que cumplen con el Nivel de Cuidados en un Centro de Enfermería:

- **Exención por ancianidad y discapacidad (AD, por sus siglas en inglés):** Ofrece servicios y apoyo en la comunidad, incluidos servicios de relevo, atención adicional para niños discapacitados que cumplan los requisitos, tecnología de asistencia y modificaciones y vida asistida. Esta exención está destinada a personas de todas las edades que tengan una discapacidad y a personas mayores de 65 años. Los adultos suelen recibir asistencia para las actividades de la vida diaria en su casa o en un centro de vida asistida.
- **Exención por lesión cerebral traumática (TBI, por sus siglas en inglés):** Ofrece servicios a personas de 18 a 64 años que desean vivir en un centro especializado de vida asistida.

Existen dos exenciones para atender a las personas con discapacidades del desarrollo, que cumplen el nivel de atención de un centro de cuidados intermedios para personas con discapacidad intelectual:

- **Exención por discapacidad global del desarrollo (CDD, por sus siglas en inglés):** Ofrece servicios tanto de integración diurna en la comunidad como de apoyo residencial. La atención se centra en la enseñanza de habilidades para la vida independiente en el hogar de la persona. Esta exención es para personas de todas las edades, aunque los servicios vocacionales están disponibles a partir de los 21 años. Los niños disponen de apoyo residencial y de otro tipo, como el relevo.
- **Exención diurna para adultos con discapacidades del desarrollo (DDAD, por sus siglas en inglés):** Ofrece servicios centrados en la integración e inclusión en la comunidad durante el día, incluido el empleo y el apoyo laboral o la enseñanza de habilidades para un futuro empleo. Esta exención es para mayores de 21 años.

La participación en una exención HCBS de Medicaid es voluntaria y centrada en la persona. No todas las personas que tienen un Programa Educativo Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) o son elegibles para Rehabilitación Vocacional (VR, por sus siglas en inglés) serán elegibles para los servicios de exención.

## Recursos para estudiantes y padres

Todos los recursos disponibles en: <http://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Resources.aspx>

- [Solicitud de servicios para discapacitados del desarrollo](#) - Instrucciones paso a paso para rellenar la solicitud.
- [Servicios disponibles para adolescentes y adultos jóvenes con discapacidades del desarrollo](#) - Folleto que analiza una variedad de preguntas sobre la transición de la escuela a los servicios para adultos, describe los servicios y el apoyo de la escuela y explica lo que está disponible en NebraskaVR y DDD.
- [Manual de políticas de DD](#) - Información detallada sobre los servicios de discapacidades del desarrollo y los requisitos para los proveedores.
- [Admisibilidad para los servicios de DD](#) - Folleto con el estatuto estatal completo e información sobre cómo solicitar los servicios de la Exención para Discapacidades del Desarrollo de HCBS de Medicaid.
- [Financiación de los Servicios DD para la Transición de los Servicios Educativos](#) - Folleto sobre la financiación disponible, el Registro DD y las prioridades. Incluye un organigrama de lo que ocurre después de que la DDD ofrezca sus servicios.
- [Información para el psicólogo escolar](#) - Información para incluir en el informe del Equipo Multidisciplinar (MDT).
- [Información para el psicólogo diagnosticador](#) - Información sobre la notificación del diagnóstico y la evaluación.
- [Preparados, listos, ¡ya!](#) - Folleto que responde a las preguntas sobre el período de transición de los estudiantes y describe los servicios de la Exención para Discapacidades del Desarrollo de HCBS de Medicaid.
- [¿Qué necesito saber sobre Medicaid?](#) - Hoja informativa con información general sobre Medicaid, que es un programa de seguro médico público con requisitos específicos de admisibilidad.

## Servicios de exención para personas mayores y discapacitadas (AD, en inglés)

La exención por AD ayuda a las personas de todas las edades que tengan una discapacidad y a personas mayores de 65 años. Los servicios satisfacen las necesidades de los participantes mientras viven en un entorno comunitario de su elección. Un Coordinador de Servicios crea un plan centrado en la persona para identificar las necesidades y los servicios que las satisfacen.

### Requisitos de admisibilidad

Para poder optar a la exención AD, una persona debe tener una discapacidad verificada, o ser mayor de 65 años, y cumplir el nivel de atención de un centro de asistencia, con necesidad de servicios de exención.

- La evaluación del Nivel de Cuidados en un Centro de Enfermería para personas mayores de 18 años examina aspectos como las actividades de la vida diaria, los factores de riesgo, el tratamiento médico y los factores cognitivos.
- Los criterios del Nivel de Cuidados en un Centro de Enfermería para personas menores de 18 años son una combinación variada de afección médica o necesidad de tratamiento; actividades de la vida diaria; y presencia de otras consideraciones.

### Solicitud

Se recomienda presentar una solicitud, pero no es obligatorio. Se necesita una remisión, que puede hacerse a [DHHS.ADWaiverApp@Nebraska.gov](mailto:DHHS.ADWaiverApp@Nebraska.gov) o a través de la Coordinación de Servicios, ACCESSNebraska o agencias externas. El solicitante, y su representante legal si procede, debe participar en el proceso de admisibilidad.

### Financiación

Hay financiación disponible para los servicios que necesita un participante. Actualmente, la exención por AD dispone de fondos para prestar servicios a todas las personas que reúnan los requisitos.

## Servicios de exención por discapacidad del desarrollo (DDAD y CDD)

Las exenciones DDAD y CDD enseñan habilidades basadas en las necesidades evaluadas para ayudar a las personas a vivir de la forma más independiente posible. La DDD llama a esta enseñanza "habilitación".

Los servicios de día se centran en el acceso y la inclusión en la comunidad. Los servicios pueden:

- Enseñar habilidades laborales antes de conseguir un empleo
- Prestar apoyo en el trabajo

Los servicios residenciales se centran en las habilidades para la vida independiente. Puede haber servicios:

- En la casa del participante
- En su casa familiar
- En un hogar gestionado por un proveedor

Los servicios de exención de discapacidades del desarrollo de HCBS de Medicaid también incluyen servicios de relevo, ayuda a domicilio, transporte, tecnología de asistencia y modificaciones del hogar o del vehículo. Un Coordinador de Servicios crea un plan centrado en la persona para identificar las necesidades y los servicios que las satisfacen.

### Requisitos de admisibilidad

No todas las personas que tienen un Programa Educativo Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) o son elegibles para Rehabilitación Vocacional (VR, por sus siglas en inglés) serán admisibles para los servicios de Exención por Discapacidades del Desarrollo de HCBS de Medicaid.

Los requisitos de admisibilidad figuran en la legislación estatal:

- La discapacidad del desarrollo debe comenzar antes de los 22 años y la necesidad de servicios y ayudas debe ser de por vida.
- Debe existir un diagnóstico Y limitaciones sustanciales en las áreas de habilidades conceptuales, sociales y prácticas.
  - El diagnóstico debe proceder de un profesional que ejerza su profesión.
  - La DDD examinará los documentos escolares, en concreto el IEP para conocer las limitaciones actuales y todos los MDT para conocer los antecedentes.

Una persona elegible debe cumplir con el Nivel de Cuidado para un Centro de Cuidado Intermedio para Individuos con Discapacidad Intelectual, con una necesidad de servicios de exención. La evaluación del Nivel de Cuidado examina el autocuidado, el lenguaje receptivo y expresivo, el aprendizaje, la movilidad, la autodirección, la capacidad para llevar una vida independiente, las habilidades sociales y la personalidad, y la autosuficiencia económica.

## Solicitud

Se requiere una solicitud para determinar la admisibilidad y puede presentarse en cualquier momento. **Un profesor debe animar a los padres a solicitar una exención para discapacidades del desarrollo de HCBS de Medicaid cuando a su hijo se le diagnostique una discapacidad del desarrollo.**

- Los servicios de la Exención por DD pueden solicitarse a cualquier edad.
- Cuando una persona presenta la solicitud antes de los nueve años, la DDD solo revisa el diagnóstico, no las limitaciones.
- Cuando una persona presenta la solicitud después de los nueve años, la DDD revisa tanto el diagnóstico como las limitaciones.
- A los 9 y a los 18 años, la DDD revisa las limitaciones de cualquier persona que reúna los requisitos, porque el nivel de necesidad vitalicia de una persona puede ser difícil de calibrar cuando es más joven. Esta revisión tiene lugar tanto si la persona está en el Registro de DD como en la Exención por CDD.
- Cuando una persona presenta la solicitud después de los 22 años, debe demostrar que la discapacidad comenzó durante el periodo de desarrollo (antes de los 22 años).

## Financiación

Dado que actualmente no hay fondos suficientes para todas las personas que son elegibles para las exenciones de DD, la DDD coloca a las personas elegibles que están esperando servicios en un Registro de DD. La DDD ofrece servicios de exención a las personas inscritas en el Registro de DD que reúnan los requisitos cuando haya fondos disponibles.

- La coordinación de servicios, los apoyos residenciales, el relevo y la ama de casa pueden proporcionarse a un niño en la Exención por CDD. **Cuando un estudiante recibe servicios de exención, sus padres o tutores deben solicitar a la escuela que invite a su Coordinador de Servicios a las reuniones del IEP para que los servicios de la escuela y los de la exención sean coherentes.**
- Actualmente, los servicios de día están disponibles a través de la Exención por DDAD a los 21 años, una vez finalizado el curso escolar, para las personas que han solicitado y se ha determinado que reúnen los requisitos para los servicios de la Exención por DD.
  - Los graduados son la cuarta prioridad en el estatuto estatal, con el fin de mantener las habilidades aprendidas en la escuela y recibir los servicios de día necesarios para buscar y mantener un empleo.
  - Nebraska tiene una capacidad reservada en la Exención por DDAD que coincide con la prioridad de los graduados en la ley. Esto significa que la DDD reserva cada año una serie de plazas de exención para licenciados. Esta cifra es mayor que el número de licenciados anuales en Nebraska.

## Servicios de Exención por Lesión Cerebral Traumática (TBI, en inglés)

La exención por TBI proporciona una vida asistida especializada, que incluye asistencia en las actividades de cuidado personal y en las actividades de la vida diaria.

### Requisitos de admisibilidad

Para ser admisible a la exención por TBI, una persona debe tener entre 18 y 64 años, estar diagnosticada de una lesión cerebral traumática, cumplir los requisitos del Nivel de Cuidados de Centro de Enfermería y tener necesidades que requieran una vida asistida especializada.

- Una lesión cerebral traumática está causada por algo como un golpe en la cabeza. Esta exención no se aplica a las lesiones cerebrales adquiridas causadas por accidentes cerebrovasculares, tumores u otras causas no traumáticas.
- La evaluación del Nivel de Cuidados de Centro de Enfermería examina las actividades de la vida diaria, los factores de riesgo, el tratamiento médico y los factores cognitivos.

## Solicitud

Se recomienda presentar una solicitud al DHHS, pero no es obligatorio. Hay un proveedor para esta exención, por lo que una persona que busca servicios puede ponerse en contacto con el proveedor para ver si tienen la habilidad y la capacidad para apoyar las necesidades identificadas. La DDD determinará si la persona cumple los requisitos de admisibilidad, incluido el Nivel de Cuidados de Centro de Enfermería.

## Financiación

Hay financiación disponible para los participantes, aunque el proveedor tiene una capacidad limitada.

# Calendario de la transición de la escuela a los servicios para adultos

## A los 14 años

- Un profesor debe hablar con un estudiante sobre la participación en sus IEP.
- Un estudiante debe solicitar y comenzar los Servicios de Transición Pre-Empleo (Pre-ETS) con un proveedor de VR.
- Un profesor debe hablar con un estudiante sobre planes de futuro, como ir a la universidad o encontrar un trabajo. El profesor debe hablar con el estudiante y su tutor legal sobre la posibilidad de solicitar los servicios de la Exención por HCBS de Medicaid si aún no lo han hecho. *No es necesario que un niño tenga Medicaid para solicitar los servicios de la Exención por HCBS de Medicaid.*
  - Cuando un estudiante tiene una discapacidad con necesidades médicas, la Exención por AD puede ser apropiada.
  - Cuando un estudiante tiene una discapacidad del desarrollo, puede ser apropiada una Exención por DD.
  - Un estudiante puede optar a más de una exención, pero la única manera de saberlo es solicitándolo. Cuando esto ocurre, la familia puede elegir qué exención utilizar. Una persona puede recibir servicios en la Exención por AD mientras esté en el Registro de DD.

## A los 18 años (mayoría de edad federal, los ingresos de los padres ya no cuentan para la Seguridad Social)

- El estudiante debe solicitar beneficios de la Seguridad Social (SSI o SSA).
- La DDD recomienda que los participantes de entre 18 y 64 años que deseen buscar empleo sean remitidos a los servicios de rehabilitación vocacional para adultos.

## A los 19 años (mayoría de edad en Nebraska, los ingresos de los padres ya no cuentan para Medicaid)

- El estudiante debe solicitar Medicaid, o éste puede solicitarse a los 18 años después de que la Seguridad Social haya hecho una determinación de discapacidad para el adulto.
- Una vez que el estudiante tiene Medicaid, cuando es elegible para los servicios de la Exención por DD o recibe servicios de la Exención por AD, el estudiante o el tutor del estudiante debe pedir a la escuela que invite a su Coordinador de Servicios a las reuniones del IEP.

## Alrededor de los 21 años

- El equipo del IEP elabora un Resumen de Desempeño. La DDD utiliza esta información, y el equipo de apoyo de la persona, para seguir desarrollando las fortalezas que aprendió en la escuela.
- Los servicios educativos terminan al final del curso escolar en el que el estudiante cumple 21 años.
- El monto de la financiación de una persona que reúne los requisitos para recibir los servicios de la exención por discapacidades del desarrollo de HCBS de Medicaid se determina en función del proceso de evaluación objetiva de la DDD.
  - Durante el proceso de evaluación, la DDD puede ponerse en contacto tanto con el profesor del estudiante como con su familia para entrevistarlos.
  - Es importante captar las necesidades de la persona y tener en cuenta hasta qué punto puede realizar cada tarea de forma completa, independiente y sin ayuda ni recordatorios.
- Cuando la DDD ofrece a una persona la Exención por DDAD como graduado, debe aceptar y empezar a utilizar los servicios antes de cumplir los 22 años. Una vez cumplidos los 22 años, la persona pasaría a formar parte del Registro de DD.