

Miễn trừ các dịch vụ tại nhà và cộng đồng của Medicaid

Miễn trừ các dịch vụ tại nhà và cộng đồng của Medicaid (HCBS) cho phép các tiểu bang sử dụng quỹ Medicaid để cung cấp dịch vụ cho những người khuyết tật tại nhà và cộng đồng của họ thay vì tại một cơ sở chăm sóc. Trung tâm Dịch vụ Medicare và Medicaid (CMS) phê duyệt các miễn trừ của tiểu bang. Một cá nhân phải sử dụng dịch vụ Medicaid để được miễn trừ. Mỗi cá nhân chỉ có thể nhận một loại miễn trừ tại một thời điểm, tuy nhiên họ có thể nhận được các dịch vụ từ một loại miễn trừ trong thời gian đợi một loại miễn trừ khác.

Nebraska có bốn loại miễn trừ HCBS Medicaid, được quản lý bởi Bộ phận Khuyết tật Phát triển (DDD).

Có hai loại miễn trừ dành cho người khuyết tật và đáp ứng Mức độ chăm sóc của Cơ sở điều dưỡng:

- **Miễn trừ cho Người cao tuổi và Khuyết tật (AD):** Cung cấp các dịch vụ và hỗ trợ trong cộng đồng, bao gồm chăm sóc tạm thể, chăm sóc bổ sung cho trẻ khuyết tật đủ điều kiện, công nghệ hỗ trợ và can thiệp, cũng như trợ giúp sinh sống. Loại miễn trừ này dành cho người khuyết tật ở mọi độ tuổi và người trên 65 tuổi. Người lớn thường được hỗ trợ các hoạt động sinh hoạt thường nhật tại nhà của họ hoặc tại một cơ sở trợ giúp sinh sống.
- **Miễn trừ Chấn thương não bộ (TBI):** Cung cấp các dịch vụ cho người trong độ tuổi từ 18 tới 64 có nhu cầu sống trong cơ sở trợ giúp sinh sống chuyên biệt.

Có hai loại miễn trừ dành cho người khuyết tật phát triển và đáp ứng Mức độ chăm sóc của Cơ sở chăm sóc trung gian dành cho người thiếu năng trí tuệ:

- **Miễn trừ Khuyết tật phát triển toàn diện (CDD):** Cung cấp các dịch vụ hỗ trợ hội nhập cộng đồng ban ngày và hỗ trợ tại nơi cư trú. Trọng tâm là dạy các kỹ năng sống độc lập tại nhà. Loại miễn trừ này dành cho mọi độ tuổi, tuy nhiên dịch vụ hướng nghiệp chỉ được cung cấp từ độ tuổi 21. Hỗ trợ tại nơi cư trú và các hỗ trợ khác như chăm sóc tạm thể dành cho trẻ em.
- **Miễn trừ Khuyết tật phát triển cho người trưởng thành (DDAD):** Cung cấp các dịch vụ tập trung vào việc hội nhập và hòa nhập cộng đồng, bao gồm việc làm và hỗ trợ việc làm hoặc dạy các kỹ năng để làm việc trong tương lai. Loại miễn trừ này dành cho người từ 21 tuổi trở lên.

Việc tham gia chương trình Miễn trừ HCBS của Medicaid là tự nguyện và lấy con người làm trọng tâm. Không phải tất cả những người tham gia Chương trình giáo dục cá nhân hóa (IEP) hoặc đủ điều kiện tham gia chương trình Phục hồi chức năng nghề nghiệp (VR) đều đủ điều kiện nhận các dịch vụ miễn trừ.

Tài nguyên cho phụ huynh và học sinh

Tất cả tài nguyên có sẵn tại: <http://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Resources.aspx>

- [Đăng ký dịch vụ cho người khuyết tật phát triển](#) – Hướng dẫn từng bước để hoàn thành quy trình đăng ký.
- [Dịch vụ sẵn có cho Thanh thiếu niên & Thanh niên bị khuyết tật phát triển](#) – Sổ tay giải đáp nhiều câu hỏi về quá trình chuyển đổi từ trường học sang các dịch vụ dành cho người trưởng thành, mô tả về các dịch vụ và hỗ trợ của nhà trường, giải thích về những gì được cung cấp tại NebraskaVR và DDD.
- [Hướng dẫn về chính sách của DD](#) – Thông tin chi tiết về các dịch vụ khuyết tật phát triển và yêu cầu của nhà cung cấp dịch vụ
- [Tính đủ điều kiện cho dịch vụ DD](#) – Tập tài liệu có đầy đủ quy chế và thông tin về cách đăng ký các dịch vụ Miễn trừ Khuyết tật phát triển HCBS của Medicaid.
- [Tài trợ cho các dịch vụ DD để chuyển tiếp từ Dịch vụ giáo dục](#) – Tài liệu về quỹ tài trợ hiện có, Danh sách đăng ký DD và các ưu tiên. Bao gồm lưu đồ về những gì diễn ra sau khi DDD cung cấp dịch vụ.
- [Thông tin dành cho nhà tâm lý học của trường](#) – Thông tin để đưa vào báo cáo Đội ngũ đa ngành (MDT).
- [Thông tin chẩn đoán cho nhà tâm lý học](#) – Thông tin về báo cáo chẩn đoán và đánh giá.
- [Ready, Set, Go!](#) – Sổ tay giải đáp các câu hỏi về giai đoạn chuyển tiếp cho học sinh và mô tả về các dịch vụ Miễn trừ Khuyết tật phát triển HCBS của Medicaid.
- [Những điều cần biết về Medicaid](#) – Tờ thông tin chứa thông tin chung về chương trình bảo hiểm y tế công cộng Medicaid cùng các yêu cầu cụ thể để đủ điều kiện tham gia.

Dịch vụ Miễn trừ cho Người cao tuổi và Khuyết tật (AD)

Miễn trừ AD hỗ trợ những người khuyết tật ở mọi độ tuổi và người trên 65 tuổi. Dịch vụ này vừa đáp ứng nhu cầu của người tham gia, vừa tạo điều kiện để họ sống trong môi trường cộng đồng mà họ lựa chọn. Điều phối viên dịch vụ lập ra một kế hoạch lấy con người làm trọng tâm để xác định các nhu cầu và dịch vụ nhằm đáp ứng chúng.

Yêu cầu để đủ điều kiện

Để đủ điều kiện miễn trừ AD, một người cần được xác minh khuyết tật, hoặc trên 65 tuổi và đáp ứng Mức độ chăm sóc của Cơ sở điều dưỡng, có nhu cầu về các dịch vụ miễn trừ.

- Việc đánh giá Mức độ chăm sóc của Cơ sở điều dưỡng cho người trên 18 tuổi sẽ xem xét những hoạt động sinh hoạt thường nhật; yếu tố rủi ro; điều trị y tế và các yếu tố về mặt nhận thức.
- Tiêu chí về Mức độ chăm sóc của Cơ sở điều dưỡng cho người trên 18 tuổi là sự kết hợp đa dạng giữa điều kiện y tế hoặc nhu cầu điều trị; hoạt động sinh hoạt thường nhật và các cân nhắc khác.

Đăng ký

Chúng tôi khuyến nghị bạn gửi đơn đăng ký; tuy nhiên điều này không bắt buộc. Người đăng ký cần được giới thiệu tới DHHS.ADWaiverApp@Nebraska.gov hoặc thông qua Điều phối viên dịch vụ, ACCESSNebraska, hoặc các cơ quan bên ngoài. Người tham gia, và đại diện hợp pháp của họ nếu có, phải tham gia vào quy trình xem xét tính đủ điều kiện.

Tài trợ

Quý tài trợ sẵn có cho các dịch vụ mà người tham gia cần. Hiện tại, Miễn trừ AD có tài trợ để cung cấp dịch vụ cho tất cả những người đủ điều kiện.

Dịch vụ miễn trừ Khuyết tật phát triển (DDAD và CDD)

Các dịch vụ miễn trừ DDAD và CDD dạy kỹ năng dựa trên nhu cầu được đánh giá, từ đó giúp người tham gia sống độc lập nhất có thể. DDD gọi hình thức dạy này là “xây dựng nền tảng”

Các dịch vụ ban ngày tập trung vào việc tiếp cận và hòa nhập cộng đồng. Các dịch vụ có thể bao gồm:

- Dạy kỹ năng làm việc trước khi nhận việc
- Hỗ trợ trong công việc

Dịch vụ nội trú tập trung vào các kỹ năng sống độc lập. Các dịch vụ có thể nhận được:

- Tại nhà của người tham gia
- Tại nhà của gia đình họ
- Tại nhà của đơn vị cung cấp dịch vụ điều hành

Dịch vụ Miễn trừ Khuyết tật phát triển HCBS của Medicaid cũng bao gồm chăm sóc tạm thời, nội trợ, phương tiện di chuyển, công nghệ hỗ trợ, sửa nhà ở hoặc điều chỉnh phương tiện. Điều phối viên dịch vụ lập một kế hoạch lấy con người làm trọng tâm để xác định các nhu cầu và dịch vụ nhằm đáp ứng chúng.

Yêu cầu để đủ điều kiện

Không phải tất cả những người tham gia Chương trình giáo dục cá nhân hóa (IEP) hoặc đủ điều kiện tham gia Phục hồi chức năng nghề nghiệp (VR) đều đủ điều kiện nhận các dịch vụ Miễn trừ Khuyết tật phát triển HCBS của Medicaid.

Điều kiện khuyết tật hoặc yêu cầu của tiểu bang độ tuổi 22 và nhu cầu tiếp nhận các dịch vụ và được hỗ trợ phải kéo dài suốt đời.

- Phải có chẩn đoán VÀ có các hạn chế đáng kể về kỹ năng nhận thức, xã hội và thực tế.
 - Chẩn đoán phải đến từ một chuyên gia hoạt động trong phạm vi hành nghề của họ.
 - DDD sẽ xem xét tài liệu của trường, đặc biệt là IEP để xác định các hạn chế hiện tại và tất cả tài liệu DMT để xem hồ sơ trong quá khứ.

Người đủ điều kiện phải đáp ứng Mức độ chăm sóc của Cơ sở chăm sóc trung gian dành cho người Thiếu năng trí tuệ và cần các dịch vụ miễn trừ. Việc đánh giá Mức độ chăm sóc sẽ xem xét khả năng tự chăm sóc bản thân; tiếp thu và diễn đạt ngôn ngữ; học tập; khả năng di chuyển; tự định hướng; khả năng sống độc lập; kỹ năng xã hội và nhân cách; sự độc lập kinh tế.

Đăng ký

Cần có đơn đăng ký để xác định tính đủ điều kiện, có thể gửi đơn đăng ký bất cứ khi nào. **Giáo viên nên khuyến khích phụ huynh đăng ký Miễn trừ Khuyết tật phát triển HCBS Medicaid khi con họ được chẩn đoán mắc khuyết tật phát triển.**

- Các dịch vụ Miễn trừ DD có thể được áp dụng cho mọi độ tuổi.
- Khi một người đăng ký trước khi đủ 9 tuổi, DDD chỉ xem xét chẩn đoán thay vì các hạn chế.
- Khi một người đăng ký sau khi đủ 9 tuổi, DDD xem xét cả chẩn đoán và các hạn chế.
- Do có thể khó đánh giá mức độ cần nhận dịch vụ trọn đời của một người khi họ còn trẻ, DDD sẽ xem xét các hạn chế của bất cứ người đủ điều kiện nào khi họ ở độ tuổi 9 và 18. Việc xem xét diễn ra kể cả khi người này nằm trong Danh sách đăng ký DD hay Miễn trừ CDD.
- Khi một người đăng ký sau 22 tuổi, họ phải chứng minh rằng khuyết tật đã bắt đầu trong giai đoạn phát triển (trước 22 tuổi).

Tài trợ

Bởi quỹ tài trợ hiện tại không đủ cho tất cả những người đủ điều kiện miễn trừ DD, DDD đưa những người đủ điều kiện trong danh sách chờ để nhận dịch vụ vào một Danh sách đăng ký DD. DDD cung cấp các dịch vụ miễn trừ cho người đủ điều kiện trong Danh sách đăng ký DD khi có tiền tài trợ.

- Trẻ đang hưởng Miễn trừ CDD có thể nhận các dịch vụ Điều phối dịch vụ, hỗ trợ tại nơi cư trú, chăm sóc tạm thế và nội trợ. **Khi một học sinh nhận được các dịch vụ miễn trừ, phụ huynh hoặc người giám hộ của họ nên yêu cầu nhà trường mời Điều phối viên dịch vụ của họ tới các cuộc họp IEP để thống nhất giữa các dịch vụ của trường và các dịch vụ miễn trừ.**
- Hiện tại các dịch vụ ban ngày được cung cấp thông qua Miễn trừ DDAD ở tuổi 21, sau khi năm học kết thúc cho những ai đã đăng ký và được xác định là đủ điều kiện nhận các dịch vụ miễn trừ DD.
 - Sinh viên là đối tượng được ưu tiên thứ tư trong quy chế của tiểu bang, lý do là để họ có thể duy trì các kỹ năng đã học tại trường và nhận các dịch vụ ban ngày cần thiết để tìm và duy trì công việc.
 - Nebraska bảo lưu một số suất Miễn trừ DDAD để nhất quán với ưu tiên dành cho sinh viên tốt nghiệp trong quy chế. Điều này có nghĩa là DDD dành riêng một số suất miễn trừ cho các sinh viên tốt nghiệp hằng năm. Số suất nhiều hơn số lượng sinh viên tốt nghiệp hằng năm tại Nebraska.

Các dịch vụ Miễn trừ chấn thương não bộ (TBI)

Miễn trừ TBI trợ giúp sinh sống chuyên biệt, bao gồm hỗ trợ các hoạt động chăm sóc cá nhân và sinh hoạt thường nhật.

Yêu cầu để đủ điều kiện

Để đủ điều kiện nhận miễn trừ TBI, đối tượng phải trong độ tuổi từ 18 đến 64, có chẩn đoán về chấn thương sọ não, đáp ứng Mức độ chăm sóc của Cơ sở điều dưỡng và có nhu cầu cần trợ giúp sinh sống chuyên biệt.

- Chấn thương sọ não do va đập vào vùng đầu. Loại miễn trừ này không dành cho chấn thương não do đột quỵ, khối u hoặc các nguyên nhân không phải do chấn thương khác.
- Đánh giá Mức độ chăm sóc của Cơ sở điều dưỡng xem xét các hoạt động sinh hoạt thường nhật; yếu tố rủi ro; điều trị y tế và các yếu tố về mặt nhận thức.

Đăng ký

Chúng tôi khuyến nghị bạn gửi đơn đăng ký; tuy nhiên điều này không bắt buộc. Loại miễn trừ này do một đơn vị cung cấp dịch vụ phụ trách, bởi vậy những ai đang tìm kiếm dịch vụ có thể liên hệ với đơn vị cung cấp dịch vụ để biết liệu họ có khả năng tiếp nhận và hỗ trợ các nhu cầu được xác định hay không. DDD sẽ xác định tính đủ điều kiện của một người, bao gồm Mức độ chăm sóc của Cơ sở điều dưỡng.

Tài trợ

Quỹ tài trợ sẵn có cho người tham gia, tuy nhiên đơn vị cung cấp dịch vụ có hạn chế về khả năng tiếp nhận.

Dòng thời gian chuyển tiếp từ Trường học qua các Dịch vụ cho người trưởng thành

Trước độ tuổi 14

- Giáo viên nên trò chuyện với học sinh về việc tham gia vào chương trình IEP của các em.
- Học sinh nên đăng ký và bắt đầu Dịch vụ chuyển tiếp trước khi đi làm (Pre-ETS) với đơn vị cung cấp chương trình Phục hồi chức năng nghề nghiệp (VR).
- Giáo viên nên trò chuyện với học sinh về kế hoạch tương lai, ví dụ như vào đại học hoặc tìm việc. Giáo viên nên trò chuyện với học sinh và người giám hộ hợp pháp về việc đăng ký các dịch vụ Miễn trừ HCBS của Medicaid mà các em chưa đăng ký. *Trẻ không cần phải tham gia Medicaid để đăng ký nhận các dịch vụ HCBS của Medicaid.*
 - Miễn trừ AD có thể phù hợp với học sinh khuyết tật có nhu cầu y tế.
 - Miễn trừ DD có thể phù hợp với học sinh khuyết tật phát triển.
 - Học sinh có thể đủ điều kiện cho nhiều hơn một loại miễn trừ, tuy nhiên cách duy nhất để biết là đăng ký. Trong trường hợp này, gia đình có thể chọn loại miễn trừ để sử dụng. Một cá nhân vừa có thể nhận được các dịch vụ trong Miễn trừ AD, vừa có thể nằm trong Danh sách đăng ký DD.

Ở tuổi 18 (độ tuổi trưởng thành, thu nhập của phụ huynh không còn tính vào An sinh xã hội)

- Học sinh nên đăng ký các phúc lợi An sinh xã hội (SSI hoặc SSA).
- DDD khuyến nghị những người tham gia ở độ tuổi 18-64 có nhu cầu tìm việc làm nên được giới thiệu cho các dịch vụ phục hồi chức năng nghề nghiệp (VR) dành cho người trưởng thành.

Ở tuổi 19 (độ tuổi trưởng thành tại Nebraska, thu nhập của phụ huynh không còn tính vào Medicaid)

- Học sinh nên đăng ký Medicaid, hoặc Medicaid có thể được áp dụng cho học sinh ở tuổi 18 sau khi An sinh xã hội xác định tình trạng khuyết tật cho người trưởng thành.
- Sau khi học sinh có Medicaid, khi họ đủ điều kiện nhận các dịch vụ Miễn trừ DD hoặc Miễn trừ AD, học sinh hoặc người giám hộ của học sinh nên yêu cầu nhà trường mời Điều hành viên dịch vụ của họ tham gia các cuộc họp IEP.

Khoảng 21 tuổi

- Đội ngũ IEP thiết lập một Bản tóm tắt hiệu suất. DDD sử dụng thông tin này và kết hợp với đội ngũ hỗ trợ của cá nhân để tiếp tục tra dồi những thế mạnh mà họ đã thể hiện khi học tại trường.
- Các dịch vụ giáo dục dừng tại thời điểm kết thúc năm học khi học sinh đủ 21 tuổi.
- Số tiền tài trợ cho người đủ điều kiện nhận các dịch vụ Miễn trừ Khuyết tật phát triển HCBS được xác định dựa trên quy trình đánh giá khách quan của DDD.
 - Trong quá trình đánh giá, DDD có thể liên hệ với cả giáo viên và gia đình của học sinh để phỏng vấn.
 - Điều quan trọng là nắm bắt được nhu cầu của người đó và cân nhắc về khả năng thực hiện mỗi nhiệm vụ của họ một cách hoàn chỉnh, độc lập và không cần bất cứ sự trợ giúp nào.
- Khi DDD cung cấp Miễn trừ DDAD cho sinh viên tốt nghiệp, sinh viên phải chấp nhận và bắt đầu sử dụng các dịch vụ trước khi bước sang tuổi 22. Sau khi họ bước sang tuổi 22, họ sẽ được đưa vào Danh sách đăng ký DD.