

Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Lo Que Usted Debe Saber



Más de 600,000 americanos tienen algún tipo de enfermedad inflamatoria intestinal cada año.

La enfermedad inflamatoria intestinal es el nombre de un grupo de trastornos que causan que el intestino se inflame (rojo e hinchado). La inflamación dura mucho tiempo y generalmente aparece una y otra vez. Más de 600,000 americanos tienen algún tipo de enfermedad inflamatoria intestinal cada año.

Si usted tiene la enfermedad inflamatoria intestinal, es posible que usted tenga retorcijones y dolor abdominal, diarrea, pérdida de peso y una hemorragia en su intestino. Dos tipos de la enfermedad inflamatoria intestinal son la enfermedad de Crohn y colitis ulcerativa. La enfermedad de Crohn generalmente causa úlceras (llagas abiertas) a lo largo del intestino grueso y delgado. La enfermedad de Crohn o no afecta el recto, o causa inflamación o infección con drenaje alrededor del recto. Normalmente, la colitis ulcerativa causa úlceras en la parte inferior del intestino grueso, muchas veces empezando en el recto.

¿Qué causa la enfermedad inflamatoria intestinal?

No se conocen las causas exactas. La enfermedad puede ser causada por un microbio o por un problema del sistema inmune. No tiene que preocuparse que sus parientes vayan a contagiarse porque no es una enfermedad contagiosa. Sin embargo, la enfermedad inflamatoria intestinal parece ser hereditaria (ocurre en su familia).

¿Cómo se diagnostica y se trata la enfermedad inflamatoria intestinal?

Con base en sus síntomas, su médico puede sospechar que tiene la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerativa. Es posible que se hagan pruebas de sus heces para ver si hay microbios o sangre. Su médico probablemente verá dentro del intestino con una sigmoidoscopia o colonoscopia. Durante estos procedimientos, el médico utiliza un tubo angosto y flexible para ver directamente dentro del intestino. Las radiografías especiales pueden ser útiles al diagnosticar esta enfermedad.

La mejor cosa que usted puede hacer es cuidarse bien. Es importante comer alimentos saludables. Es posible que su médico le pida comer menos fibra o productos de leche en su dieta, dependiendo de sus síntomas. Además de comer bien, necesita dormir suficientemente. También es importante aprender a controlar el estrés en su vida. Cuando usted se pone demasiado alterado debido a cosas que ocurren en el hogar o en el trabajo, sus problemas intestinales pueden empeorarse.

Es muy probable que un equipo de doctores le vaya a dar tratamiento. Este equipo puede incluir a su médico de cabecera, un gastroenterólogo (un especialista de los trastornos estomacales e intestinales) y, posiblemente, un cirujano.

La meta de un tratamiento es deshacerse de la inflamación. Muchos tipos de medicina pueden reducir la inflamación, incluyendo las medicinas anti-inflamatorias, tales como sulfasalazina (marca: *Azulfidine*), corticosteroides, tales como prednisona, y medicinas que suprimen el sistema inmunológico, tales como

azatriopina (marca: *Imuran*) y mercaptopurina (marca: *Purinethol*). Un antibiótico, tal como metronidazol (marca: *Flagyl*), también podría ser útil para matar microbios en el intestino, especialmente si usted tiene la enfermedad de Crohn.

Para ayudar a tratar sus síntomas, su médico puede recomendar anti-diuréticas, laxantes, aliviadores de dolor u otras medicinas que no requieren receta (OTC por sus siglas en inglés). Es importante hablar con su médico antes de tomar cualquier medicina OTC. Es posible que su cuerpo no aguante los efectos de la medicina. Si usted tiene síntomas severos, tales como diarrea, fiebre o vómitos, puede ser que necesite ir al hospital para ser tratado con líquidos especiales y medicinas que se tienen que dar por vía intravenosa (en sus venas).

Si su colitis ulcerativa se hace tan severa que ni siquiera las medicinas ayudan, puede ser necesario extirpar quirúrgicamente parte o todo el colon. Normalmente no se cura la enfermedad de Crohn con una cirugía.

Debido a que la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerativa siguen regresando y no se puede predecir sus síntomas antemano, los pacientes con estas enfermedades pueden ponerse deprimidos. Si usted se siente deprimido, hable con su médico. Una medicina anti-depresora podría ayudarle a sentirse mejor.

Recursos Adicionales:

American Academy of Family Physicians <i>[Academia Americana de Médicos de Cabecera]</i>	www.aafp.org
Mayo Clinic <i>[Clínica Mayo]</i>	www.mayoclinic.com
Crohn's & Colitis Foundation of America <i>[Fundación Americana de Crohn y Colitis]</i>	www.cdfa.org

Para más información:

Nebraska Colon Cancer Screening Program
301 Centennial Mall South, P.O. Box 94817
Lincoln, Nebraska, 68509-4817
Teléfono: 1-800-532-2227 TDD: 1-800-833-7352 Fax 402-471-0913
www.dhhs.ne.gov/crc y www.StayInTheGameNE.com
2019