

## Mantenga a sus hijos

### seguros

Los niños pueden ser expuestos al plomo – un riesgo de salud muy conocido. Tanto los juguetes que han sido fabricados en otros países y luego importados a los Estados Unidos, como los juguetes antiguos y coleccionables que se han pasado de generación en generación, aumentan el riesgo de los niños a estar expuestos al plomo. Para reducir estos riesgos, la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC, por sus siglas en inglés) emite las órdenes de retiro del mercado de juguetes que potencialmente puedan exponer a los niños al plomo.



## El plomo puede ser usado de dos maneras en fabricación de juguetes



**Pintura:** El plomo se puede encontrar en la pintura de los juguetes. Los Estados Unidos prohibió su uso en 1978 en pinturas para casas, en productos

para niños, y en vajillas o utensilios de cocina; sin embargo, todavía se usa mucho en otros países por lo tanto todavía puede hallarse en los juguetes importados. También puede encontrarse en juguetes antiguos que fueron fabricados antes de su prohibición.

**Plástico:** El uso de plomo en los objetos de plástico no ha sido prohibido. Éste ablanda el plástico y lo hace más flexible para que pueda volver a su forma original.



También puede ser usado en juguetes de plástico para estabilizar las moléculas del calor. Cuando el plástico es expuesto a sustancias tales como la luz solar, el aire, y detergentes, la fusión química entre el plomo y los plásticos se descompone y forma un polvo.

**Cómo puede ser expuesto su hijo** El plomo es invisible y no tiene ningún olor. Los niños pueden ser expuestos a él mediante los productos de consumo a través de *actividades comunes como llevarse sus manos a la boca*, lo cual forma parte de su normal desarrollo. A menudo, colocan sus juguetes, dedos y otros objetos en su boca, exponiéndose a pinturas con plomo y/o también a polvos con plomo.

### Cómo comprobar si un juguete tiene plomo

Los únicos dos métodos precisos para comprobar si un juguete tiene plomo, es a través de un Analizador XRF certificado o por medio de un Laboratorio certificado. Aunque hay disponibilidad de los kits para hacerlo usted mismo, éstos no indican la cantidad de plomo presente y no se ha determinado su fiabilidad para detectar bajos niveles de plomo.

### Qué hacer si sospecha que su hijo ha sido expuesto al plomo

Si usted tiene alguna razón para sospechar que su hijo ha sido expuesto a algún juguete que contenga plomo, deshágase del juguete inmediatamente. La mayoría de los niños con elevados niveles de plomo en la sangre no presentan síntomas. La única manera de saber es haciéndose un análisis de sangre para la detección de plomo. Su proveedor de salud puede ayudarlo a decidir si ese examen es necesario y también puede recomendar un tratamiento si su hijo ha sido expuesto.

### Cómo obtener más información acerca de los reclamos

La CPSC pide a los padres que se fijen en las órdenes de retiro del mercado de los juguetes de sus niños y que se deshagan de aquellos juguetes de inmediato, si es que ha habido dicha orden. Para fotos y descripciones de aquellos juguetes que fueron retirados, ingrese a <http://www.cpsc.gov>, o llame al 800-638-2772.

## Consulte las órdenes de retiro del mercado

Ocasionalmente, un fabricante de juguetes determinará que ciertos juguetes importados fueron pintados con pintura que contiene plomo. A menudo, el fabricante informará al público a través de los medios de comunicación. **Si hay duda, a la basura**

Todos aquellos juguetes u objetos que están deteriorados y que presentan un posible riesgo de plomo, deberían ser desechados o mantenidos fuera del alcance de los niños.

### Guarde todas sus monedas de 25 Centavos

Los juguetes de las máquinas de golosinas, tales como joyas de metal y plástico, a menudo contienen rastros de plomo. Asimismo, evite las “dollar stores,” que están llenas de productos de baja calidad. **Compre juguetes fabricados en los Estados Unidos** Fíjese en internet y en las tiendas de juguetes especializados. Adicionalmente, las ferias locales de artesanías y los mercados campesinos a menudo venden juguetes hechos a mano, como vehículos de madera y ropa para muñecas. Compre aquellos juguetes que son “comercio justo,” cuyas regulaciones restrinjan claramente el uso de materiales tóxicos.

**Manténgalos limpios** Lave regularmente los juguetes de sus hijos, especialmente aquellos que su hijo se lleva a la boca. Limpiar regularmente su hogar también reducirá el polvo y la exposición.

**Lavarse las manos.** Lave frecuentemente las manos de su hijo, especialmente antes de comer y dormir.

**Dieta saludable** Sirva a sus hijos comidas altas en hierro (como huevos, frijoles cocidos y carnes rojas), calcio (como queso, yogurt o vegetales verdes cocinados), y vitamina C (como, frutas cítricas, pimientos verdes o tomates). Un consumo adecuado de estos nutrientes minimiza la absorción de plomo en el cuerpo de los niños.

## NOTAS SOBRE EL PLOMO

**¿Cómo afecta la salud de los niños la intoxicación de plomo?** El plomo interfiere con el desarrollo y el funcionamiento de casi todos los órganos del cuerpo, particularmente los riñones, los glóbulos rojos, y el sistema nervioso central.

La intoxicación con plomo es mucho más seria cuando los niños se exponen al plomo. Debido a que su cuerpo no está totalmente desarrollado, la intoxicación de plomo puede causar:

- **Daños al cerebro, hígado, y riñón;**
- **Retrasos en el desarrollo;**
- **Problemas de aprendizaje o de conducta;**
- **Pérdida de Coeficiente Intelectual;**
- **Pérdida auditiva;**
- **Agitación nerviosa**

**¿Cuáles son los síntomas de la intoxicación con plomo?** La mayoría de los niños que han sido intoxicados con plomo no muestran ningún síntoma aparente a menos que los niveles de plomo en la sangre se vuelvan extremadamente altos; por lo tanto, muchos de los casos de intoxicación de plomo en los niños no son diagnosticados ni tratados.

Sin embargo, algunos de los síntomas son:

- **Dolores de cabeza;**
- **Dolores de estómago;**
- **Náuseas;**
- **Cansancio;**
- **Irritabilidad**

Debido a que los síntomas de intoxicación con plomo son similares a los de las gripes o los virus, la única manera de saber si un niño está intoxicado es pidiendo a un doctor que haga un simple análisis de sangre. Para más información acerca de los efectos en la salud debido a la exposición al plomo, visite:

<http://dhhs.ne.gov/publichealth/Pages/LeadIndex.aspx>

El plomo en los juguetes de los niños es un peligro y una preocupación continua para los padres. Con un poco de conocimiento y algunos recursos, encontrar juguetes divertidos y sin plomo no debería ser una ardua tarea.



**NEBRASKA**  
Good Life. Great Mission.  
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

PO Box 95026  
Lincoln, NE 68509-5026

402-471-0386  
888-242-1100, Ext. 3

### Recursos citados:

<http://www.cdc.gov/nceh/lead/tips/toys.htm>  
[http://www.ehow.com/how\\_2240000\\_keep-child-safe-from-lead.html](http://www.ehow.com/how_2240000_keep-child-safe-from-lead.html)  
[http://www.ehow.com/how\\_2087784\\_buy-lead-free-toys.html](http://www.ehow.com/how_2087784_buy-lead-free-toys.html)  
<http://www.epa.gov/lead/pubs/chancefactsheet.pdf>

**NEBRASKA**  
Good Life. Great Mission.  
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

**Proteja a sus hijos**



**De los juguetes que contienen plomo**

Oficina de Nebraska para la  
Prevención de Peligros de  
Salud Ambiental y el Aire en  
Interiores  
PO Box 95026  
Lincoln, NE 68509-5026  
402-471-0386  
888-242-1100, Ext. 3