[DATE]

Insert School or Health Department Name or Logo Here

[ORGANIZATIONAL ADDRESS, CITY, STATE, ZIP]

[ORGANIZATIONAL PHONE NUMBER]

Estimado Padre / Guardián:

Nos hemos dado cuenta de un posible brote de gastroenteritis viral entre los estudiantes [Y/O PERSONAL] de la escuela [SCHOOL NAME]. Estamos trabajando muy de cerca junto con [SCHOOL OR HEALTH DEPARTMENT NAME] en respuesta a este aumento de enfermedades. [ENTER INFORMATION HERE IF SCHOOL IS INTENDING TO CLOSE.]

El norovirus es el virus más común que causa gastroenteritis. Estos virus se transmiten fácilmente a través de los alimentos, por contacto de persona a persona o a través de superficies contaminadas. El virus también se propaga fácilmente en el hogar. Al norovirus a veces se le llama “gripe estomacal”, pero no está relacionado con la influenza (gripe).

Los síntomas del norovirus incluyen náuseas, vómitos, diarrea y calambres estomacales. Las personas también pueden presentar fiebre leve, dolor de cabeza, debilidad y dolores musculares. Los síntomas pueden comenzar tan pronto como 12 horas después de ser expuesto al virus o tan tarde como 48 horas después. Los síntomas del norovirus suelen durar de 1 a 2 días.

Las personas con norovirus suelen recuperarse por completo sin necesitar atención médica. Las personas con diarrea intensa deben beber muchos líquidos. Si su hijo tiene diarrea con sangre o fiebre alta, comuníquese con su médico. Estos no son síntomas del norovirus.

Los niños y el personal con síntomas de gastroenteritis viral deben ser excluidos de la escuela u otras actividades grupales hasta 48 horas después de que hayan desaparecido los síntomas.

La mejor manera de limitar la propagación de estos virus es lavarse las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos utilizando jabón y agua corriente tibia, asegurándose de limpiar completamente todas las áreas de las manos y debajo de las uñas. Los productos de limpieza domésticos son ineficaces contra el norovirus. La lejía es el único medio confiable para la desinfección. Consulte el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades -CDC (<https://www.cdc.gov/norovirus/index.html>) acerca del Norovirus para obtener información sobre guías para la limpieza y desinfección.

Puede encontrar más información sobre el norovirus y cómo limitar su propagación en [LHD WEBSITE URL] o puede comunicarse con [CONTACT NAME] al [CONTACT INFORMATION, I.E. PHONE/E-MAIL].

Atentamente,

 [HEALTH OFFICER, HEALTH DEPARTMENT NAME or PRINCIPAL, SCHOOL NAME]